

# 昆山花桥国际商务城中等专业学校

## 心理辅导室建设情况介绍

为了保障学校心理健康教育的发展，我校于 2010 年建立专业规范的心理辅导室，取名“青苹果之家”。“青苹果之家”位于我校实训楼 1.5 楼，占地面积 90 平方米。共划分了心理辅导区、沙盘区等 10 个区域，基本满足学校心理健康教育需求。



心理辅导中心（前身）

为了进一步促进学校心理健康教育发展，为全校师生提供更及时、全面的心理健康服务。我校于 2019 年暑假新建心理健康教育中心，更名为“心灵驿站”。新建成的心理健康教育中心位于图书楼二楼，占地 300 平方米，室内面积 258 平方米，总投资 50 万。设有教师办公室、沙盘辅导室、音乐放松室、团辅室、情绪悦纳室、正念冥想室等功能室，并配有智能身心反馈系统、脑电生物反馈系统、生涯教辅系统、学职信息系统、智能呐喊宣泄系统、沙盘游戏管理系统等专业辅助系统。

“心灵驿站”每周一至周五中午 12:30—13:30 对全校师生开放，专兼职心理老师轮流值班。学生可通过电话、网络或现场预约心理辅导。为了保证心理辅导的专业化、规范化，我校心理健康教育中心制定了一系列心理辅导制度，如心理辅导预约制度、个案追踪制度、心理档案管理制度等。我校围绕“以生为本，活动育人”德育品牌积极开展心理活动。针对不同年级、专业的学生需求，心理健康教育中心定期组织不同主题团辅活动，如“与压力同行”、“人际交往有技巧”、“情绪三部曲”等。此外，我校还设立了专项工作经费，用于心理教师专业培训、心理教育课程研发和心理教育设备采购等。



心理健康教育中心效果图（1）



心理健康教育中心效果图（2）



心理健康教育中心-接待区、阅读区



心理健康教育中心-沙盘室





心理健康教育中心-音乐放松室



心理健康教育中心-情绪悦纳室



心理健康教育中心-团辅室